



حال خوش خواندن

سال هفتم شماره ۹

کتابخانه دانشکده پرستاری الیگودرز



سخن مخاطب

لطفاً مطالب، نظرات و ایده های خود را که علاقه دارید در این خبرنامه منتشر شود برای ما ارسال کنید تا در شماره های بعدی این خبرنامه چاپ شود.



پل های ارتباطی ما

ایمیل

aligoodarzlib@lums.ac.ir

کانال اینا

<http://eitaa.com/>

joinchat/460914704C54f219c94b

ایدی اینا

[librarylums97 \(https://eitaa.com/librarylums97\)](https://librarylums97@eitaa.com/librarylums97)

آنچه در این شماره می خوانید

۶ سواد سلامت چیست

۷ تقویم بهداشتی

۶۶ بزرگان تاریخ پزشکی

۱ اخبار و اطلاعیه

سواد سلامت چیست؟

سواد سلامت در ایران

شرایط سواد سلامت در ایران، مانند برخی از کشورهای دیگر جهان مناسب نیست. آمار هایی که در سال های ۱۳۹۰ تا سال ۱۳۹۷ جمع آوری شده اند، نشان می دهند که تعداد افرادی که سواد سلامت دارند، از افرادی که سواد سلامت ندارند کمتر است. این مورد، می تواند برای کشور نگران کننده باشد.

آمار ها نشان داده اند که سواد سلامت در آقایان بیشتر از خانم ها مشاهده می شود. متخصصین آمار بر این نکته تأکید کرده اند که شرایط مناسب برای آموزش موارد بهداشتی به مردم ایران وجود دارد، و حتی زیر ساخت های مربوط به آن نیز وجود دارند، اما متأسفانه، باز هم سطح سواد سلامت در ایران بسیار پایین تر از کشورهای همین مقدار امکانات است.

یکی از راه های افزایش سواد سلامت در جامعه، آموزش سواد سلامت در مدرسه است. در کشورهای پیشرفته تر، علاوه بر اینکه سواد سلامت به دانش آموز ها آموزش داده می شود، آنها را در شرایطی قرار می دهند که بتوانند از این سواد استفاده کنند و در طول زمان آن را به فراموشی نسپارند.

یکی دیگر از روش های افزایش سطح سواد سلامت در جامعه، آموزش ها و مراقبت های عمومی است. هنگامی که افراد در سطح جامعه مورد آموزش قرار می گیرند، خودشان را در قبال آن مسئول می دانند و تلاش می کنند مانند سایر افراد جامعه، اطلاعات بیشتری در مورد سلامت به دست بیاورند و به سواد سلامت دست پیدا کنند

مربوط به آموزه هایی است که انسان می تواند با استفاده از آنها، سطح سلامتی خود و یا افراد دیگر را در زمینه های مختلف شناسایی کند و در صورت نیاز، راه حل هایی را ارائه دهد که با استفاده از آنها، سلامت روحی و یا جسمی خودش و افراد دیگر را تأمین کند

ویژگی های افراد دارای سواد سلامت

۱- دقت به نوشته های روی محصولات غذایی

۲- توجه به برنامه های مراقبت پزشکی و مصرف داروها

۳- توانایی درک اصطلاح های مربوط به پزشکان و پرستاران

۴- شناخت بیماری های مختلف

۵- داشتن مهارت کمک های اولیه

۶- توانایی انتخاب سبک زندگی مناسب



خرداد

۴ روز جهانی تیروئید

۱۰-۳ هفته جهانی تیروئید

۱۰-۳ هفته بدون دخانیات

۱۰ روز جهانی بدون دخانیات



اردیبهشت

۷-۱ هفته سلامت

۲ روز زمین پاک

۵ روز جهانی مالاریا

۱۱-۶ هفته جهانی واکسیناسیون

۸ روز جهانی بهداشت حرفه ای

۱۵ روز جهانی ماما

۲۸ روز جهانی تالاسمی-جوان

۲۷ روز خانواده-فشار خون بالا



فروردین

۴ روز جهانی مبارزه با سل

۱۸ روز سلامتی-روز جهانی بهداشت

۲۲-۱۸ هفته بهداشت مدارس

۲۳ روز دندانپزشکی

۲۳-۳۱ هفته بهداشت دهان و دندان

۲۸ روز جهانی هموفیلی

۳۰ روز علوم آزمایشگاهی

بزرگان تاریخ پزشکی: ابن ربن طبری

ابوالحسن علی بن سهل معروف به ابن ربن طبری پزشک و داروشناس مشهور ایرانی سده سوم هجری است. ابن ربن از نظر علمی چنان مقامی داشت که او را هم طراز رازی و مجوسی و ابن سینا نام برده و یکی از چهار دانشمند و پزشک بزرگ مسلمان دانسته اند.

تولد ابن ربن را در اواخر روزگار ابوجعفر منصور خلیفه عباسی (۱۵۸-۱۳۶ق) و یا اوایل خلافت مهدی عباسی (۱۶۹-۱۵۸ق) دانسته اند.

ابن ربن روزگار جوانی را در طبرستان سپری کرد. پدرش از بزرگان و دبیران مرو بود که طب را به عنوان حرفه خانوادگی و برای خدمت به خلق فرا گرفت و به همین جهت به ربن یعنی سرور و معلم ما ملقب شد. وی از دبیران حاکم طبرستان، مازیار بن قارن بود و طب را نیز از پدرش آموخت. پس از گرفتاری و قتل مازیار، وی در ۲۲۴ق به عراق رفت و در سامرا اقامت گزید و مورد احترام معتمد قرار گرفت.

او مسری بودن سل ریوی را کشف کرد. آثار وی در دانشگاه گوتته فرانکفورت آلمان و دانشگاه بیرمنگام انگلیس تدریس می شود.

برخی از تالیفات:

— فردوس الحکمة؛ دائرة المعارف طبیه و یکی از کهن ترین و معتبرترین آثار جامع طب اسلامی

— الدین و الدوله فی اثبات نبوة النبی محمد صلی الله علیه وآله وسلم.

— کتاب فی ترتیب الاغذیه

— کتاب فی الحجامه

— حفظ الصحه

در تاریخ درگذشت، او نیز اختلاف وجود دارد. زرکلی او را متوفای ۲۴۷ق (۸۶۱م) و بغدادی ۲۶۰ق دانسته است. اگرچه تاریخ تولد و وفات او به درستی معلوم نیست، اما به سبب همزمانی او بامتوکل عباسی، میتوان گفت که وی تا اواخر نیمه اول سده سوم هجری زنده بوده است.

اخبار مهم کتابخانه دانشکده پرستاری الیگودرز در سه ماهه اول ۱۴۰۳



برگزاری کارگاههای آموزشی فصل بهار

انجام فرایند وجین

اطلاع رسانی در خصوص ثبت نام دانشجویان و اعضای هیأت علمی در نمایشگاه کتاب

تهیه لیست کتب مورد نیاز با هم فکری اعضای هیأت علمی جهت خرید در نمایشگاه کتاب